

## Mesa Redonda "Iniciarme en Cooperación: ¿Por dónde Empezar?" en el Colegio de Médicos de Zamora

- Zamora, 11 de junio de 2024 — El Colegio de Médicos de Zamora acogió ayer una mesa redonda titulada "Iniciarme en Cooperación: ¿Por dónde Empezar?", un evento destinado a orientar a profesionales de la salud y otros interesados en los primeros pasos para involucrarse en proyectos de cooperación internacional. La sesión fue moderada por Doña Sonia Agudo, directora técnica de la Fundación para la Cooperación Internacional (FCOMC) de la OMC.



El acto comenzó con una presentación de **Doña Silvia Ferrero**, Vicesecretaria del Colegio de Médicos de Zamora, quien destacó la importancia de la cooperación en el ámbito de la salud global y la necesidad de contar con profesionales comprometidos y bien formados.

Moderó la mesa la **D<sup>a</sup> Sonia Agudo**, que con su experiencia en proyectos internacionales, aportó una perspectiva enriquecedora sobre las oportunidades y desafíos que enfrenta la cooperación en contextos diversos. La mesa redonda se centró en proporcionar una visión clara y práctica sobre los primeros pasos necesarios para involucrarse en proyectos de cooperación. Doña Sonia Agudo, con su amplia experiencia en el campo, ofreció una guía detallada sobre cómo los profesionales médicos pueden contribuir de manera efectiva en contextos internacionales, subrayando la importancia de la formación y la preparación adecuadas.

A lo largo de la mesa redonda, diversos ponentes compartieron sus experiencias y conocimientos. Entre ellos, se encontraban médicos que han trabajado en diferentes países y contextos, desde misiones en zonas de conflicto hasta proyectos de desarrollo sostenible en comunidades rurales.

Uno de los momentos más destacados fue la intervención de la **Dra. Ainhoa Gamaury**, quien habló sobre su experiencia en Mauritania, subrayando la importancia de la formación continua y la preparación emocional para enfrentar las duras realidades que se viven en el terreno. "Es fundamental no solo tener conocimientos médicos, sino también habilidades interculturales y una mentalidad abierta para adaptarse a nuevas circunstancias", señaló Gamaury.

Otros participantes, **Sofía Barambio Buendía y Mireia Martín Andreu MIR 4**, de Medicina Familiar y Comunitaria, compartieron su vivencia en Camerún, donde trabajaron en programas de vacunación y educación sanitaria. Enfatizaron la importancia de la cooperación en equipo y la colaboración con las comunidades locales para lograr resultados sostenibles. "El trabajo en cooperación no es un esfuerzo individual, sino una labor conjunta que requiere respeto y aprendizaje mutuo", afirmaron.

La mesa redonda también abordó aspectos prácticos para aquellos interesados en iniciarse en cooperación, como los pasos para seleccionar un proyecto adecuado, la búsqueda de financiamiento y becas, y la preparación logística antes de partir. Se ofrecieron recursos y contactos de organizaciones que apoyan la cooperación internacional, proporcionando a los asistentes una base sólida para comenzar su camino.

Uno de los momentos más esperados del evento fue el sorteo de tres becas para la realización del curso básico PPD (Curso de preparación para el primer destino en cooperación), dirigido a voluntarios cooperantes de la Fundación de la Formación de la Organización Médica Colegial. Estas becas representan una valiosa oportunidad para los asistentes de adquirir conocimientos esenciales y habilidades prácticas que les permitirán desenvolverse con mayor seguridad y eficiencia en sus futuras misiones de cooperación.

**Doña Sonia Agudo** cerró la sesión agradeciendo a todos los ponentes y asistentes por su participación activa y destacando la necesidad de seguir promoviendo estos espacios de diálogo y formación. "La cooperación es un compromiso que requiere preparación y dedicación, pero los frutos que se recogen son inmensos, tanto para las comunidades a las que se sirve como para uno mismo", concluyó Agudo.