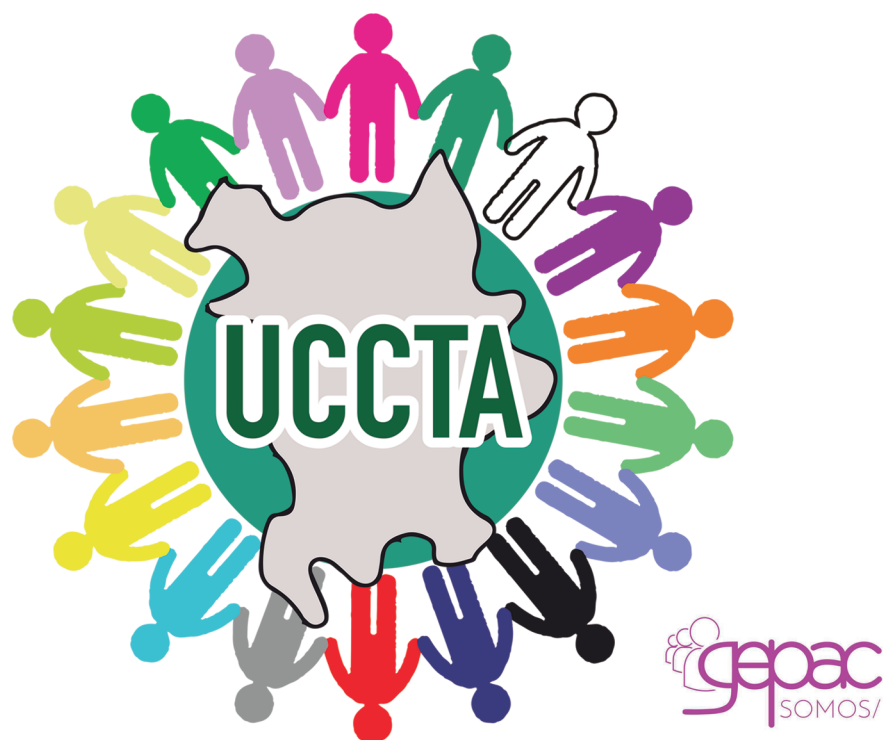


EJERCICIO Y CÁNCER



**ASOCIACIÓN UNIDOS CONTRA
EL CÁNCER. TORO Y SU ALFOZ**

VIERNES
19 ENERO 2018
19:00 HORAS

“LA ALHONDIGA” ZAMORA

SÁBADO
20 ENERO 2018

10:30 HORAS
EXCMO. AYTO. DE TORO

19 Enero:

INAUGURA: EXCMO. SR. ANTONIO MARÍA SÁEZ AGUADO. CONSEJERO DE SANIDAD DE LA JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN.
PRESIDEN LA MESA: ILMO. SR. FRANCISCO GUARIDO VIÑUELA. ALCALDE DE LA CIUDAD DE ZAMORA.
D. ÁNGEL GARCÍA GONZÁLEZ. PRESIDENTE DE LA ASOCIACIÓN “UNIDOS CONTRA EL CÁNCER. TORO Y SU ALFOZ”

EQUIPO UNIVERSIDAD EUROPEA DE MADRID - H.U PUERTA DE HIERRO - MAJADAHONDA - H.U FUENLABRADA.

COORDINA: DRA. ANA RUIZ CASADO • **MODERA:** DR. FERNANDO RIVERA HERRERO

- **MESA 1. 19:05 - 19:30 H.** ¿POR QUÉ ES TAN IMPORTANTE PARA LOS MÉDICOS IMPLICADOS EN EL MANEJO DEL CÁNCER INTEGRAR EL EJERCICIO EN NUESTRAS RECOMENDACIONES? DRA. ANA RUIZ CASADO. ONCÓLOGA MÉDICA. H.U PUERTA DE HIERRO-MAJADAHONDA.
- **MESA 2. 19:30 - 19:55 H.** ¿CÓMO PODEMOS AYUDAR LOS PROFESIONALES DEL EJERCICIO A LOS PROFESIONALES SANITARIOS. LIDIA BREA E ITZIAR PAGOLA. LICENCIADAS EN ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE. UNIVERSIDAD EUROPEA DE MADRID.
- **MESA 3. 19:55 - 20:20 H.** LA ENFERMERA COMO PARTE ESENCIAL DEL EQUIPO MULTIDISCIPLINAR. ANA SORIA Y CHUS ORTEGA. ENFERMERAS. HOSPITAL DE DÍA. H.U FUENLABRADA.
- **MESA 4. 20:20 - 20:45 H.** TRANSMITIENDO NUESTRA EXPERIENCIA: ¿CÓMO EVALUAMOS LA CONDICIÓN FÍSICA? ¿CÓMO EVALUAMOS LA FATIGA? ¿CÓMO HACEMOS LAS RECOMENDACIONES PARA PACIENTES?. ALEJANDRO ÁLVAREZ-BUSTOS (FISIOTERAPEUTA) Y JAVIER RAMOS (LDO. EN AF Y SALUD). H.U PUERTA DE HIERRO-MAJADAHONDA.
- **MESA 5. 20:45-21:10 H.** ¿PODEMOS AYUDAR EN CUIDADO DE SOPORTE/PALIATIVOS? MARÍA SORIANO, MARTA MÉNDEZ. H.U PUERTA DE HIERRO-MAJADAHONDA.
- 21:10-21:30 CUESTIONES PRÁCTICAS. PREGUNTAS Y DISCUSIÓN CON TODOS LOS PONENTES Y ASISTENTES.

20 Enero:

JORNADA PUERTAS ABIERTAS

- **10:30 H.** EL EJERCICIO FÍSICO: PREVENCIÓN, CONTROL DE EFECTOS ADVERSOS Y MEJOR SUPERVIVENCIA EN CÁNCER. EJERCICIO FÍSICO Y CÁNCER: EVIDENCIA CIENTÍFICA. ANA RUIZ CASADO. RECOMENDACIONES DE LOS PROFESIONALES. ITZIAR PAGOLA ALDAZABAL.
- **11:30 H.** ACTO INSTITUCIONAL. PRESIDEN LA MESA:
 - Sr. Alcalde del Ayuntamiento de Toro: D. Tomás del Bien Sánchez.
 - Presidente de UCCTA: Ángel García González.
 - Dra. Ana Ruiz Casado.
 - Dr. Alejandro Cuadrado Blanco.
 - Dr. Atanasio Pandiella Alonso.
 - Dr. Fernando Rivera Hernández.

RECONOCIMIENTO A LOS ONCÓLOGOS DE ORIGEN ZAMORANO • VINO DE HONOR EN EL EXCMO AYUNTAMIENTO DE TORO.
VISITA GUIADA A LA BODEGA DEL AYUNTAMIENTO DE TORO • COMIDA SOLIDARIA

COLABORA:



AYUNTAMIENTO
DE TORO



AYUNTAMIENTO
DE ZAMORA



Colegio Profesional de
Enfermería de Zamora



ASOCIACIÓN PARA
EL DESARROLLO
DE LOS CUIDADOS
PALIATIVOS



FUNDACION
CAJA RURAL